



赤ちゃん和妈妈の防災講座による

特別企画!

防災ってママだけでがんばっても限界がありますよね? パパとのコミュニケーション、家族力が重要です。今回は防災からちよつと離れて特別企画として、「ふたりで育児」をテーマにpatomatoの狩野さやかさんによるママ向けワークショップを開催します!

「ふたりで育児」ワークショップ

! OYAOYA? オヤオヤ?

産後のもやもや
解消!

何を伝える? どう伝える?

「ふたりで育児」始めの一步

「育児ってこんなに大変だったのか…」なのに「パパにはなかなか伝わらない!」産後、そんなもやもやイライラを感じていませんか? 多くのママがかかえるそんな思いを、データを見たりワークシートを書いたり話したり、ママ視点で整理します。各自の課題感を客観視して、パパとのコミュニケーション力アップを目指します。

赤ちゃん連れOKです(託児ありません)。ママ対象の講座ですが、パパのご参加も歓迎します。



2017年

6/19(月)

14:00~15:30

参加費: **500 円**

会場

東中野キングス・ガーデン

東中野駅(JR・都営大江戸線)より徒歩3分

事前お申し込み

hello@patomato.com

先着8名限定。メールで(1)お名前(2)メールアドレス(3)緊急連絡先(4)お子様連れの場合年齢と人数をご記入の上、お申し込みください。

講座詳細はウェブで。➡ <http://patomato.com>

ふたりは同時に親になる。

patomato

狩野さやかノウェブ媒体 MAMApicks で育児関連コラムを執筆しながら patomato を主宰し、「ふたり育児」に大切な視点をワークショップやウェブで発信している。ウェブデザイナー・ライター。