

産後クライシス対策ワークショップ

! OYAOYA?

オヤオヤ?

産後のイライラ
解消!

話してすっきり、聞いて納得!

ママのもやもや大整理!

産後、予想以上に変わるママの生活。パパにはなかなか大変さが伝わらなくて溝が生まれがちです。ふたりは同時に親になるはずなのに、なんだかずれてしまう……これを解消するコミュニケーションポイントを見つけるのが、OYAOYA? ワークショップ。

今回のワークショップでは、ママ視点で産後のもやもやを整理します。

ワークシートで自分の産後を整理して、皆で共有&トーク。シートは持ち帰ってパパとのコミュニケーションに活用してください!

悩んでいるママも、悩んでいないけど興味があるママも、もちろんパパの参加も大歓迎です。

2016年

12/7(水)

10:15~11:30

会場

新宿区立戸塚地域センター

会議室1(5F)

高田馬場駅より徒歩3分

事前お申し込み(無料)

hello@patomato.com

赤ちゃん連れOKです。(託児はないので「お互い様」
でお願いします。ゴザスペースを用意します。)



OYAOYA? の様子は、プライバシーに配慮した上で、後日レポートとしてウェブで公開予定です。

運営・進行 patomato 狩野さやか

ふたりは同時に親になる。

patomato

➔ 詳しい情報はウェブで

<http://patomato.com>