

産後クライシス対策ワークショップ

! OYAOYA?

オヤオヤ?

ストレスの
原因は?

自分のタイプ
をチェック

産後のもやもや大整理!

妻「なんでわかってくれないの?」 ↔ 夫「こんなにやってるのに何が不満?」

産後、こんな夫婦のズレを、多くの人が感じています。

びっくりするほど眠れなかったり、常に目が離せなかったり…そんな状況をなかなか理解してもらえずもやもやしていませんか?

意識のズレはどこからくるのか? 共に育児をする工夫は?…一緒に考えてみましょう!

もやもやを
整理して
スッキリ!

ワーク&
レクチャー

+

ご参加の
皆さんの
トーク

=

!
OYAOYA?
オヤオヤ?

2016年
7/7 (木)
10:15~11:30



「産後のもやもや大整理」

会場

新宿区立戸塚地域センター

会議室1 (5F)

高田馬場駅より徒歩3分

事前お申し込み(無料)

hello@patomato.com

乳幼児連れOKです。

(託児はありませんがゴザスペースを用意します。)

patomato 運営/狩野さやか
育児情報サイト MAMApicks
でコラム連載中。

ふたりは同時に親になる。

patomato

➡ 詳しい情報はウェブで

<http://patomato.com>