

産後クライシス対策ワークショップ

! OYAOYA?

オヤオヤ?

0歳児育児中の
みなさん!

@ ゆったりーの

育児がこんなに大変だったなんて!
産後のもやもや大整理!

妻「なんでわかってくれないの?」 ↔ 夫「こんなにやってるのに何が不満?」

産後、こんな夫婦のズレを、多くの人が感じています。

びっくりするほど眠れなかったり、常に目が離せなかったり…そんな状況をなかなか
理解してもらえずもやもやしていませんか?

意識のズレはどこからくるのか? 共に育児をする工夫は? …一緒に考えてみましょう!

もやもやを
整理して
スッキリ!

ワーク &
レクチャー

ご参加の
皆さんの
トーク

! OYAOYA?
オヤオヤ?

主に0歳児育児中のお母さん・お父さんが対象です。お子さん連れでご参加できます。

2016年

1/20 (水)

13:30~14:30



会場

NPO法人 ゆったりーの

東京都新宿区北山伏町2-17 ☎03-5228-4377
神楽坂/牛込神楽坂/牛込柳町各駅より徒歩10分

参加費

無料 (ひろばご利用の際は別途おひとり100円かかります。)

事前お申し込み

hello@patomato.com (patomato)

または

03-5228-4377 (ゆったりーの)

yuttari_no@green.ocn.ne.jp (ゆったりーの)